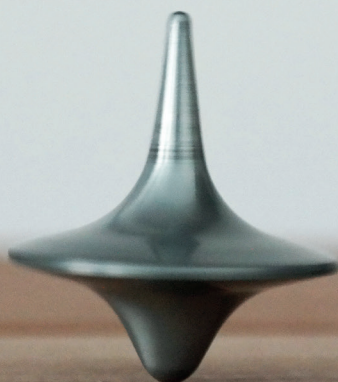


DYNAMISATION CORPORELLE

RENFORCEMENT - POSTURE - ÉQUILIBRE



DYNAMISATION CORPORELLE EN ENTREPRISE

L'efficacité et la performance sur le lieu de travail peuvent être boostés avec une activité physique adaptée où la conscience corporelle, la souplesse et l'équilibre deviennent autant d'atouts et renforcent les capacités intellectuelles.

Je vous propose une intervention par semaine sur une période de 21 semaines.

Les acquis pourront être pratiqués par chaque personne au quotidien.

Groupes de 10 participants maximum.

Durée de chaque intervention : 60 minutes

Tarif global 4000 CHF pour les 21 interventions.

Adrienne Butty Bucciarelli

réflexologue, monitrice sport des adultes ESA

www.point-source.ch (dynamisation corporelle, réflexologie)

Tél. 076 200 52 01 adrienne@point-source.ch